

**Утверждаю:**  
**Заведующий МАДОУ**  
**«ДС № 52 г. Челябинска»**  
 \_\_\_\_\_  
**К.В. Запорожец**

**Режим дня**  
**на холодный период 2023-2024 учебного года**

Режимные моменты	Возрастные группы / Временной промежуток							
	Группа ран. возр.	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовит. группа	Разновозрастная группа № 12		
						4-5	5-6	6-7
1. Прием детей, термометрия, визуальный осмотр, проведение игр, индивидуальная работа с детьми, самостоятельная игровая деятельность	7.00 - 7.55	7.00 - 7.55	7.00 - 8.00	7.00 - 8.10	7.00 - 8.20	7.00 - 8.20		
- утренняя гимнастика.	7.55 - 8.00	7.50 - 8.00	8.00 - 8.10	8.10 - 8.20	8.20 - 8.30	8.00 - 8.10		
2. Подготовка к завтраку.	8.00	8.00	8.10	8.20	8.30	8.10	8.20	
-культурно-гигиенические навыки, самообслуживание	8.00 - 8.10	8.00 - 8.10	8.10 - 8.20	8.20 - 8.25	8.30 - 8.35	8.10 - 8.30	8.20 - 8.30	
3. Завтрак.	8.10-8.40	8.10-8.40	8.20 - 8.40	8.25 - 8.45	8.35-8.50	8.30 - 8.50		
4. Культурно-гигиенич. навыки, самообслуживание	8.40 - 9.00	8.45-8.50	8.40 - 8.55	8.45 - 8.50	8.50 - 9.00	8.50-9.00		
5. Самостоятельная игровая деятельность	8.40 - 9.30	8.50 - 9.40	8.55 - 10.10	8.50 - 10.50	9.00-10.40	8.50 - 11.05		
6. Занятия	8.40-9.30 по расписанию	8.50 - 9.40 по расписанию	8.55 - 10.10 по расписанию	9.00 - 10.50 по расписанию	9.00-10.40 по расписанию	8.50 - 10.40	9.20 - 10.45	9.20 - 11.05
					11.45-12.15 по расписанию (гр. 4, 11)	11.45 - 12.05	11.45 - 12.10	11.45 - 12.15
7. Второй завтрак (сок, фрукты)	9.30 - 9.40	9.40 - 9.50	9.50 - 10.05 (в зависимости от расписания)	10.00 - 10.10 (в зависимости от расписания)	10.00-10.10 (в зависимости от расписания)	9.50-10.00 (в зависимости от расписания)		
8. Подготовка и выход на прогулку, формирование навыков самообслуживания	9.40 - 10.00	9.50 - 10.10	10.15 - 10.30	10.50 - 11.00	10.40-10.50	10.40 - 10.55		11.05 - 11.15
9. Организация прогулки (игры, наблюдения, труд)	10.00 - 11.20	10.10 - 11.40	10.30 - 11.50	11.00 - 12.15	10.50 - 12.30	10.55-12.15		11.15 - 12.30
10. Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.20-11.40	11.40-12.00	11.50-12.10	12.15-12.30	12.30-12.40	12.15 - 12.30		
11. Обед, подготовка к дневному сну	11.40 - 12.10	12.00 - 12.30	12.10 - 12.40	12.30-12.50	12.40 - 13.00	12.30-12.50		
12. Дневной сон	12.10 -	12.30 - 15.00	12.40 - 15.00	12.50 - 15.00	13.00 - 15.00	12.50-15.00		

	15.10					
13. Постепенный подъем, воздушные процедуры, корригирующая гимнастика	15.10–15.25	15.00–15.20	15.00 -15.15	15.00- 15.10	15.00– 15.10	15.00-15.15
14. Подготовка к полднику, полдник.	15.25 - 15.50	15.20–15.45	15.15–15.30	15.10 - 15.20	15.10 –15.20	15.15-15.30
15. Занятия				15.20-15.45		15.30-16.00
16. Самостоятельная игровая деятельность, подготовка к прогулке	15.50 – 16.30	15.45-16.00	15.30-15.50	15.45-16.25	15.20-16.30	15.30-16.00
17. Прогулка.	16.30 - 17.20	16.00 –17.00	15.50 – 17.15	16.25-17.15	16.30 – 17.30	16.00-17.15
18. Возвращение с прогулки, подготовка к ужину	17.20- 17.35	17.00 -17.15	17.15 – 17.30	17.15 –17.30	17.30 –17.40	17.15-17.30
19. Ужин.	17.35 - 17.50	17.15 –17.30	17.30 – 17.45	17.30 – 17.45	17.40 – 17.50	17.30-17.45
20. Возвращение на прогулку. Самостоятельная игровая деятельность. Игры. Уход детей домой. Индивидуальная работа воспитателя с детьми	17.50– 19.00	17.30–19.00	17.45 – 19.00	17.45 - 19.00	17.50 -19.00	17.45-19.00