

Утверждаю:
 Заведующий МАДОУ
 «ДС № 52 г. Челябинска»
 _____ К.В. Запорожец

**Режим дня
 на холодный период 2021-2022 учебного года**

Режимные моменты	Возрастные группы / Временной промежуток							
	Группа ран. возр.	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовит. группа	Разновозрастная группа № 12		
						3-4	4-5	5-6
1. Прием детей на свежем воздухе, термометрия, визуальный осмотр, проведение игр, индивидуальная работа с детьми, самостоятельная игровая деятельность	7.00 - 7.55	7.00 - 7.55	7.00 - 8.00	7.00 - 8.10	7.00 - 8.20	7.00 - 8.20		
- утренняя гимнастика.	7.55 - 8.00	7.50 - 8.00	8.00 - 8.10	8.10 - 8.20	8.20 - 8.30	8.00 - 8.10		
2. Подготовка к завтраку.	8.00	8.00	8.10	8.20	8.30	8.10	8.20	
- культурно-гигиенические навыки, самообслуживание	8.00 - 8.10	8.00 - 8.10	8.10 - 8.20	8.20 - 8.25	8.30 - 8.35	8.10 - 8.30	8.20 - 8.30	
3. Завтрак.	8.10-8.40	8.10-8.40	8.20 - 8.40	8.25 - 8.50	8.30-8.50	8.30 - 8.50		
4. Самостоятельная игровая деятельность, индивидуальная работа с детьми	8.40	8.30	8.40	8.50	8.50	8.50		
- культурно-гигиенич. навыки, самообслуживание	8.40 - 9.00	8.45-9.00	8.40 - 8.50	8.50 - 8.55	8.50 - 9.00	8.50		
- самостоятельная игровая деятельность	8.40 - 9.30	9.00 - 9.40	8.50 - 10.15	8.55 - 10.55	9.00-11.30	9.00 - 9.50		
5. Непрерывная непосредственно - образовательная деятельность	8.40-9.30 по регламенту	9.00 - 9.40 по регламенту	8.50 - 10.15 по регламенту	8.55 - 10.55 по регламенту	9.00-11.30 по регламенту	9.00 - 9.15	9.00 - 9.45	9.25 - 10.25
						11.45-12.00	11.45-12.05	11.45-12.10
6. Второй завтрак (сок, фрукты)	9.30 - 9.40	9.40 - 9.50	9.40 - 9.50 (в зависимости от регламента)	9.50 - 10.00 (в зависимости от регламента)	9.50-10.00 (в зависимости от регламента)	9.45-9.55 (в зависимости от регламента)		
7. Подготовка и выход на прогулку, формирование навыков самообслуживания	9.40 - 10.00	9.50 - 10.10	10.15 - 10.30	10.55 - 11.05	11.30-11.40	10.00 - 10.20	10.00 - 10.25	
8. Организация прогулки (игры, наблюдения, труд)	10.00 - 11.20	10.00 - 11.40	10.30 - 11.50	11.05 - 12.15	11.40 - 12.30	10.20-11.35	10.25 - 11.35	
9. Возвращение с прогулки, подготов-	11.20-11.40	11.40-12.00	11.50-12.10	12.15-12.30	12.30 - 12.40	11.35 - 12.30		

ка к обеду							
10. Обед, подготовка к дневному сну	11.40 – 12.10	12.00 –12.30	12.10 – 12.40	12.30– 12.50	12.40 – 13.00	12.30– 12.50	
11. Дневной сон	12.10 – 15.10	12.30 –15.00	12.40 –15.00	12.50 –15.00	13.00 -15.00	12.50-15.00	
12. Постепенный подъем, воздушные процедуры, корригирующая гимнастика	15.10– 15.25	15.00–15.20	15.00 -15.15	15.00- 15.10	15.00– 15.10	15.00-15.15	
13. Подготовка к полднику, полдник.	15.25 - 15.50	15.20–15.45	15.15–15.30	15.10 - 15.20	15.10 –15.20	15.15-15.30	
14. Непрерывная непосредственно - образовательная деятельность				15.20-16.25	15.20-16.30		15.30-15.55
15. Самостоятельная игровая деятельность, подготовка к прогулке	15.50 – 16.30	15.45-16.00	15.30-15.50	15.20-16.25	15.20-16.30	15.30-16.00	
16. Прогулка.	16.30 - 17.20	16.00 –17.00	15.50 – 17.15	16.25-17.15	16.30 – 17.30	16.00-17.15	
17. Возвращение с прогулки, подготовка к ужину	17.20- 17.35	17.00 -17.15	17.15 – 17.30	17.15 –17.30	17.30 –17.40	17.15-17.30	
18. Ужин.	17.35 - 17.50	17.15 –17.30	17.30 – 17.45	17.30 – 17.45	17.40 – 17.50	17.30-17.45	
19. Возвращение на прогулку. Самостоятельная игровая деятельность. Игры. Уход детей домой. Индивидуальная работа воспитателя с детьми	17.50– 19.00	17.30–19.00	17.45 – 19.00	17.45 - 19.00	17.50 -19.00	17.45-19.00	